

## UNIO

**C4** Sachsenhausen, Schwanthalerstr. 48, Tel. 610 91 90, Mo, Mi u. Fr 7-23, Di u. Do 9-23, Sa u. So 9-21 Uhr, [www.unio.de](http://www.unio.de), U1-3 Schweizer Platz, Aufnahmegebühr 98 Euro + 60 Euro/Monat

Im mehrfach ausgezeichneten Unio Studio stehen der Einklang von Körper und Geist im Vordergrund. Bevor man richtig loslegen kann, wird erst einmal eine Eingangsuntersuchung von einem Sportwissenschaftler vorgenommen.



**Ausgezeichnetes Studio: Unio in Sachsenhausen**

Damit man sich an den Kraftmaschinen und im Cardiotheater nicht übernimmt, werden die Trainingspläne genau abgestimmt. Ergänzend kann auch

einer der zahlreichen Kurse, wie Pilates, Bodystyling, oder Fit Yoga besucht werden. Auch der Wellnessbereich entspricht höchsten Ansprüchen.